



05



# SANT GRAU

198



27,62 km



394 m



634 m



1 h 30 min



Moderat / Moderado  
Moderate / Modéré

**(CAT)** Sortida: punt d'acolliment BTT de Tossa de Mar (zona esportiva).

Sortim de Tossa per la carretera de la costa direcció Sant Feliu. Els primers kilòmetres són de suau pujada fins arribar al mirador de St. Jaume, on tenim espectaculars vistes de Tossa de Mar. Seguim per la carretera fent un puja i baixa passant per Cala Giverola i Cala Pola per arribar a Cala Futadera, on també tenim unes espectaculars vistes de la Costa Brava en estat pur. Després de passar Cala Salions, comença suau pujada fins arribar a la cruïlla per pujar a l'Ermita de Sant Grau que es a on comença el port de muntanya.

**(ESP)** Salida: punto de acogida BTT de Tossa de Mar (zona deportiva).

Salimos de Tossa por la carretera de la costa dirección Sant Feliu. Los primeros kilómetros son de suave subida hasta llegar al mirador de St. Jaume, donde tenemos espectaculares vistas de Tossa de Mar. Seguimos por la carretera haciendo un sube y baja, pasando por Cala Giverola y Cala Pola para llegar a Cala Futadera, donde también tenemos unas espectaculares vistas de la Costa Brava en estado puro. Después de pasar Cala Salions, comienza suave subida hasta llegar al cruce para subir a la Ermita de Sant Grau que es donde comienza el puerto de montaña.

**(ENG)** Departure: BTT reception point in Tossa de Mar (sports zone).

We leave Tossa along the coast road towards Sant Feliu. The first kilometers are of gentle rise until you reach the viewpoint of St. Jaume, where we have spectacular views of Tossa de Mar. We continue along the road, passing Cala Giverola and Cala Pola and reaching Cala Futadera, where we also have spectacular views of the Costa Brava in its purest form. After passing Cala Salions, start a gentle climb until you reach the junction to go up to the Hermitage of Sant Grau, where the mountain pass begins.

**(FR)** Départ : point d'accueil BTT de Tossa de Mar (zone sportive).

Nous quittons Tossa par la route côtière en direction de Sant Feliu. Les premiers kilomètres sont en légère hausse jusqu'au point de vue de Saint-Jacques, où nous avons des vues spectaculaires sur Tossa de Mar. Nous continuons le long de la route en passant Cala Giverola et Cala Pola et en arrivant Cala Futadera, où nous avons aussi des vues spectaculaires sur la Costa Brava dans sa forme la plus pure. Après avoir dépassé Cala Salions, une douce montée commence jusqu'à la bifurcation pour monter à l'ermitage de Saint-Grau, où commence le col.