

MESURES I RECOMANACIONS A DUR A TERME PER PART DE LA REGIDORIA D'ESPORTS

**PROTOCOL OBERTURA INSTAL·LACIONS ESPORTIVES**

REGIDORIA D'ESPORTS





Ajuntament de  
Tossa de Mar

## Protocol Obertura Instal·lacions Esportives Municipals

### MESURES I RECOMANACIONS A DUR A TERME PER PART DE LA REGIDORIA D'ESPORTS

#### 1.- INTRODUCCIÓ:

Des de la regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Tossa de Mar s'identificarà la persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes essent al mateix temps l'interlocutor amb l'autoritat sanitària en cas que sigui necessari. La disposició dels llocs de treball, organització de torns i la resta de condicions de treballs existents en centres de treball es modificaran en la mesura del possible per garantir la possibilitat de mantenir la distància de seguretat interpersonal de dos metres entre els treballadors, essent el responsable la persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual.

Per tal de dur a terme aquesta missió s'establirà un protocol d'actuació que s'adapti a les mesures marcades pel responsable de la instal·lació de l'activitat i fer-les extensives al seu equip de treball.

#### 2.- REUNIÓ INFORMATIVA SOBRE RECOMANACIONS I MESURES GENERALS A FAMILIARS I ESPORTISTES DE LES DIFERENTS ENTITATS ESPORTIVES:

Informar a les famílies dels esportistes inscrits a una entitat i/o usuaris de les instal·lacions, de les mesures acordades per a la represa de l'activitat esportiva.

Dur un control de les assistències als entrenaments, i en cas d'absència, trucar a l'esportista per conèixer els motius sempre que aquest no els hagi comunicat amb anterioritat al Director Esportiu de l'Entitat. Abans d'un partit, tots els participants, així com els àrbitres, tècnics, etc.. signaran un document d'autoresponsabilitat facilitat per la Secretaria General de l'Esport conforme en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa, així com obligar-se a posar en coneixement en el cas de tenir símptomes o haver estat positiu. Les entitats hauran de signar un document conforme tenen les declaracions responsables de tots els seus esportistes, aquest document s'haurà d'entregar al titular de la instal·lació.

L'objectiu d'aquesta mesura serà detectar possibles aïllaments, simptomatologia i control de la traçabilitat dels grups. Totes les dades que la persona aporti seran tractades com confidencials i l'entitat garantirà que no se'n faci cap mal ús.





Ajuntament de  
Tossa de Mar

Es garantirà la pràctica esportiva per a persones vulnerables o sensibles d'acord amb els criteris establerts per les autoritats sanitàries, en condicions de seguretat adequades a la pròpia vulnerabilitat.

### 3.- MESURES DE REGULACIÓ DE LES INSTAL·LACIONS

#### 3.1.- Mesures relatives a l'aforament:

No és permetrà, l'accés a les instal·lacions durant l'entrenament, a cap persona sigui o no familiar. Només podran accedir els esportistes, entrenadors i directius de l'entitat.

Per tal de portar un control de la traçabilitat dels grups i aforament màxim, abans de la celebració d'un partit i/o activitat, els assistents, hauran de omplir un formulari que la entitat posarà a la seva disposició amb el DNI, Nom i Cognoms i un telèfon de contacte.

#### 3.2.- Mesures relatives a la circulació de persones:

Tothom haurà de portar mascareta obligatòriament, menys els esportistes en el moment de la pràctica esportiva i mantenir la distància de seguretat.

Estarà prohibit que les persones és desplacin per les instal·lacions descalces i/o sense mascareta i/o sense respectar la distància de seguretat interpersonal.

S'haurà de respectar escrupolosament els horaris d'entrada i sortida dels entrenaments per evitar coincidir entre grups.

Caldrà que els tècnics, entrenadors, monitors etc... vetllin per mantenir la distància de seguretat en tot moment. La distància física interpersonal de seguretat és 1'5 m en general, és a dir, equival aproximadament a 2,5 m<sup>2</sup> per persona. **Aquesta distància s'haurà d'incrementar en aquells casos o ocasions on la intensitat o tipologia de pràctica físicoesportiva així ho requereixi.** Aquesta distància podrà reduir-se **si les persones practicants fan ús de mascareta** i en els espais tancats es podrà reduir a un mínim d'1 metre.

#### 3.3.- Mesures relatives a grups estables i permanents:

En els casos que no sigui possible garantir el distanciament establert entre persones, la pràctica d'activitat esportiva es podrà efectuar en grups estables i permanents.





Ajuntament de  
Tossa de Mar

Tindran consideració de grups estables els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o **criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.**

Durant el desenvolupament de l'activitat físicoesportiva s'evitaran les següents situacions:

- Les celebracions en grup.
- Els contactes voluntaris innecessaris.
- Escopir o adreçar-se a l'àrbitre, tècnic, company o rival, etc... davant de la cara.
- Les entregues de trofeus o altres objectes.
- Les salutacions inicials, rotllanes, etc...
- L'ús compartit de material com: ampolles d'aigua, tovalloles, indumentària, aliments, etc...

### **3.4.- Mesures de sectorització de les instal·lacions:**

És necessari realitzar una sectorització de les instal·lacions i definir una política de control d'accessos. La sectorització és un element que permet enfocar distintes formes de control sanitari a les instal·lacions esportives i garantir el seu compliment, com pot ser la presa de temperatura, la obligatorietat d'ús de la mascareta, l'obligatorietat de l'ús de gel hidroalcohòlic, etc..

Quan sigui possible es diferenciarà l'entrada i sortida de la instal·lació per evitar coincidir grups i aglomeracions de persones. A l'entrada i sortida de qualsevol instal·lació es disposarà de la senyalització adient i d'un dispensador d'alcohol higienitzant.

Quan les tasques de desinfecció dels diferents espais sectoritzats dins de la instal·lació no siguin possibles quedarà totalment prohibit fer servir aquests espais i hauran de ser senyalitzats expressament.

Es recomana que hagi senyalització en els espais comuns degudament sectoritzats mitjançant senyals informatives i espais d'espera senyalitzats per mitjà de limitacions físiques (línies a terra, cordons de distribució, cintes, etc...)

### **ESQUEMA DE SECTORITZACIÓ I SENYALITZACIÓ DEL CAMP DE FUTBOL MUNICIPAL DE TOSSA DE MAR**





Ajuntament de  
Tossa de Mar



ESQUEMA DE SECTORITZACIÓ I SENYALITZACIÓ DEL PAVELLÓ D'ESPORTS  
MUNICIPAL DE TOSSA DE MAR



4.- SENYALITZACIÓ A LES INSTAL·LACIONS RELATIVES AL COVID 19:





Ajuntament de  
Tossa de Mar

Les instal·lacions estaran senyalitzades amb cartells informatius normalitzats, pintura, o qualsevol altre element, etc... de caire vertical i horitzontal informant de:

- L'Aforament màxim permès (grades, sales, bar, lavabos, etc...)
- Mantingui la distància de seguretat de 2 m.
- Ventilació creuada (Instal·lacions cobertes).
- Espera que l'escala estigui lliure.
- Suprimeixi els contactes directes i utilitzi els gels desinfectants.
- No està permès fumar ni tabac ni cigarretes electròniques.
- Obligatori l'ús de mascareta tapant boca i nas.
- Separació d'espais per controlar el flux de gent.

#### 4.1.- Cartells informatius instal·lacions esportives:

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/divulgacio/#bloc6>

#### 5.- PLANS I MESURES DE NETEJA I DESINFECCIÓ:

La neteja dels diferents espais propis de la instal·lació aniran a càrrec de l'Ajuntament i els materials aniran a càrrec de l'ens/entitat que utilitzi les instal·lació que serà encarregada de la seva correcta desinfecció.

En les instal·lacions cobertes és mantindrà, sempre que sigui possible, la ventilació creuada. En els espais tancats es recomana ventilar de forma recurrent/sovint.

Es planificarà un protocol i pla incloent el sistema de supervisió de les tasques realitzades de neteja dels lavabos i espais d'ús comú com a mínim 6 vegades al dia.

Igualment es restringirà l'accés a espais on per la seva naturalesa el risc d'infecció sigui alt.

Els espais dirigits a reunions, formació, visionat de vídeos, etc... seran desinfectats abans i després de cada ús respectant estrictament la distància de seguretat interpersonal i es **OBLIGATORI** la utilització de la mascareta.

Les banquetes dels equips estaran separades com a mínim 10 metres sigui en el camp de futbol com en instal·lacions cobertes. Les banquetes seran desinfectades cada vegada que hi hagi canvi d'equips. Es podran habilitar altres espais per tal de poder complir la distància interpersonal entre usuaris. Igualment, cal recordar la obligatorietat de l'ús de la mascareta.

La gespa serà desinfectada a través del reg, adequant la quantitat de clor (CL) adient a cada canvi d'equip.

Tota la roba, petos, etc... serà rentada a més de 60 graus.







Ajuntament de  
Tossa de Mar

Les pilotes seran desinfectades abans i després dels partits.

Les grades seran marcades amb l'aforament màxim i desinfectades. En el cas de no poder garantir la desinfecció de les mateixes es tancaran al públic amb mitjans materials.

En el cas de no poder garantir en els vestidors i a les dutxes de les instal·lacions esportives una superfície d'ús de 3 m2 per persona, no es podrà fer ús dels vestidors.

Prohibir qualsevol desplaçament de persones descalces en qualsevol part de les instal·lacions esportives, especialment en zona de vestidors i dutxes.

Cal evitar els assecadors de mans i cabells de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent.

Es precintarà tot el mobiliari i material esportiu que no es pot fer servir.

Respecte el material, és recomanable que allà on sigui possible s'utilitzi material d'un sol ús. On no sigui possible caldrà extremar les mesures de desinfecció.

Canvi de calçat: A les instal·lacions cobertes serà obligatori el canvi de calçat de carrer per calçat esportiu. S'habilitarà una zona pel canvi de calçat.

Si la instal·lació disposa de **BAR**, aquest haurà de seguir els protocols establerts per aquest tipus d'activitats. Es recomanable inhabilitar les màquines dispensadores o de vending que estiguin dins la instal·lació esportiva.

S'haurà de disposar papereres (si potser amb tapa i pedal) en les que poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes s'hauran de netejar de forma freqüent i/o un cop al dia.

Totes aquestes mesures s'aniran adaptant a les noves normatives que vagin publicant els diferents departaments de la Generalitat de Catalunya.

Podeu consultar més informació a:

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

## 6.- PROTOCOL DE CONTINGÈNCIA AMB SÍMPTOMES D'INFECCIÓ PER COVID19.

Els símptomes bàsics sobre el COVID19 són:

- Febre.





Ajuntament de  
Tossa de Mar

- Tos
- Dificultat per respirar i principalment dolor muscular i de cap en alguns casos.
- Pèrdua d'olfacte i de gust o molt de cansament.

En alguns casos presenten símptomes lleus i el període d'incubació és de 2 a 14 dies. Els casos comencen a presentar símptomes als 5 dies de mitja des de el contagi.

#### **6.1.- Detecció d'una persona infectada:**

1.- Tan aviat és detecti un "possible" positiu, la persona responsable de la instal·lació esportiva, club, esdeveniment, activitat, haurà, immediatament, de posar en coneixement a les autoritats sanitàries totes les dades per realitzar la traçabilitat de l'afectat. Es portarà a la persona amb símptomes a un espai o local on romandrà sola, amb bona ventilació a l'espera del seu trasllat extremant totes les mesures de prevenció de contagi.

2.- Es contactarà amb les autoritats sanitàries a través del Centre de Salut corresponent al COVID-19.

3.- La persona afectada haurà d'estar disponible per les avaluacions mèdiques que siguin necessàries i té que ser capaç d'aplicar de forma correcta i consistent les mesures bàsiques d'higiene, prevenció i control de la infecció. Els serveis sanitaris proporcionaran als afectats les indicacions necessàries.

4.- En els casos de suspensió de l'activitat per part de les autoritats, s'informarà als participants, organitzadors per a que procedeixin a realitzar les actuacions pertinents de finalització de l'activitat.

#### **7.- MESURES DE SEGURETAT GENERALS**

És d'obligat compliment les disposicions establertes en aquest protocol, i seguir totes les mesures de seguretat, neteja i desinfecció recollides per l'Ajuntament de Tossa de Mar així com per part de les autoritats competents, cas contrari l'Administració tindrà potestat per sancionar el seu incompliment.

Tossa de Mar, data de la signatura electrònica.

Sr. Lluís Carrillo Milán

Sr. Joan Antoni Hervias Chiroso

**Tècnic d'Esports**  
**Ajuntament de Tossa de Mar**

**Regidor d'Esports**  
**Ajuntament de Tossa de Mar**

#### **DOCUMENT SIGNAT ELECTRÒNICAMENT**

